

VINAIGRETTE CHIA & BASILIC

 pour 4 personnes

 10 mn

 0 mn

Ingrédients :

1 cuil. à soupe d'**huile d'olive**

1 cuil. à soupe d'**huile de chia**

le jus d'un 1/2 citron vert

3 feuilles de basilic fraîches

Sel / Poivre

Préparation :

1. Mélanger l'huile vierge d'olive et l'huile de chia avec le jus du citron vert.
2. Mettre dans un mixer avec les feuilles de basilic, saler, poivrer.
3. Deux trois pressions et la vinaigrette est prête.

