

SALADE de MÂCHE à l'huile de carthame



pour 2 personnes



30 mn



10 mn

Ingrédients :

- 1 barquette de mâche prête à l'emploi
- 2 cuillères à soupe d'**huile de carthame**
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de vin vieux
- 1 petite échalote grise
- Sel / Poivre

Préparation :

1. Laver la mâche et l'essorer.
2. Eplucher l'échalote et la hacher finement.
3. Dans un saladier, préparer la vinaigrette : sel, poivre, vinaigre de vin et huile de carthame.
4. Mettre la mâche dessus et remuer.

