


SALADE de CAROTTES à L'ORIENTALE

 pour 4 personnes

 10 mn

 5 mn

Ingrédients :

4 carottes

2 gousses d'ail

1 citron

1 cuillère à soupe d'**huile spéciale orientale**

1 cuillère à café de cumin

1 cuillère à café de persil haché

1/2 cuillère à café de Raz al hanout

Sel / Poivre

Préparation :

1. Peler les carottes et les couper en petits dès (brunoise). les Cuire à l'autocuiseur 5 minutes
2. Presser le citron.
3. Mettre les carottes dans un saladier.
4. Ajouter le cumin, l'huile orientale, le ras el hanout, l'ail écrasé, le jus de citron, le persil, le sel, le poivre.
5. Bien mélanger..
6. Couvrir et laisser mariner 2 heures au frais.

Servir la salade de carottes à l'orientale en entrée ou à l'apéritif.

